

# Ukeplan for klasse 9C uke 39(A)



## Informasjon:

- Mandag etter lunsj skal vi delta på Redningsselskapets «Trygg i vann». RS Trygg i vann er Redningsselskapets kurs i selvberging og livredning i vann utendørs. Ta med badetøy og håndkle (eventuelt ulltøy under vådrakten), varme klær og regntøy ved behov. [Info til foresatte](#)
- **Kapittelprøve i statistikk, 1.time tirsdag.** Husk fulladet CB!
- **KRØ-tur.** Hjelp elevene å pakke på en måte som gjør at de kan bære alt selv, og få på plass det de trenger til tur. Mer info siste side.
- **Elevsamtaler onsdag.** Møt til oppsatt tid for prat med kontaktlærer. Når du ikke har elevsamtaler, jobber du med oppgave i matematikk og M&H. Se Classroom under Hjemmedag/elevsamtale for info. HUSK å ta med boka *Takk for mat* hjem, du trenger den til arbeidet hjemme!
- **Siste fredag i mnd!** Askild, Mathias, Ada, Emma og Yasmina planlegger noe hyggelig for klassen 😊
- **Åpen skole** med spill og mat tirsdag og onsdag i høstferien. Kl.10-14, påmelding til Thea. Mer info på hjemmesiden

[Visma for foresatte](#)

[Skolens hjemmeside](#)

| Timeplan denne uka |                            |            |                             |         |                                |
|--------------------|----------------------------|------------|-----------------------------|---------|--------------------------------|
| Uke A              | Mandag                     | Tirsdag    | Onsdag                      | Torsdag | Fredag                         |
| 1. 0830-0930       | Engelsk<br><b>Lilleles</b> | Matteprøve | Elevsamtaler<br><br>KRØ-tur | KRØ-tur | Samfunnsfag<br><b>Lilleles</b> |
| 2. 0935-1035       | KRØ                        | K&H/M&H    |                             |         | Klassens time                  |
| 3. 1045-1145       | KRØ                        | K&H/M&H    |                             |         | Språk/ALF                      |
| 4. 1230-1330       | RS                         | Valgfag    |                             |         | K&H/M&H                        |
| 5. 1340-1440       | Trygg i vann               | Valgfag    |                             |         | K&H/M&H                        |

| Hjemmearbeid denne uka                 |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Til tirsdag                            | Til onsdag                                                                                                 | Til fredag                                                                                                                                                                                               |
| <b>Matte:</b> Kom forberedt til prøven | <b>Tysk:</b> Øv på glosene (link i GC)<br><b>Spansk:</b> Øv på glosene s. 20.<br><b>Fransk:</b> Lekse i GC | <b>M&amp;H:</b> Lever logg.<br><b>Tysk:</b> Pugg den bestemte og ubestemte artikkelen i nominativ og akkusativ (Se GC)<br><b>Spansk:</b> Tekst s. 22, øv på preposisjonene.<br><b>Fransk:</b> Lekse i GC |

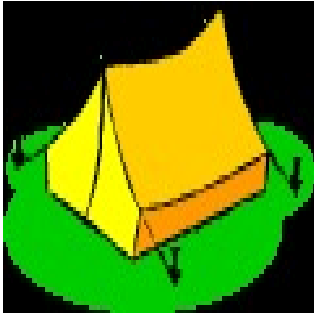
| Tema og periodeplaner     |                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Matte</b>              | Kapittelprøve statistikk.                                                                                                                                                                                   |
| <b>Engelsk</b>            | Chapter: «Healthy and Happy»<br>This week, we will work with the text “Powerful Emotions” and talk about different emotions, how we express our feelings, and what situations can make us feel them.        |
| <b>Naturfag</b>           | Ulike stoffers egenskaper: Smeltepunkt og løselighet, hvordan stoffer reagerer.                                                                                                                             |
| <b>Samfunnsfag</b>        | Nytt tema: Perspektiver og ideologier. Kapittel 2 i relevans 9.                                                                                                                                             |
| <b>Kroppsøving</b>        | Innegym- møt i hallen.                                                                                                                                                                                      |
| <b>Musikk</b>             | Ikke musikk denne uka.                                                                                                                                                                                      |
| <b>Mat og helse</b>       | Logg<br>Pasta med kremet kylling- og grønnsakssaus                                                                                                                                                          |
| <b>Kunst og håndverk</b>  | Design og tredimensjonal form. En oppgave i tre. Sløydtid.<br>Denne uka jobber vi videre med montering, liming og plugging. Husk Arbeidstegning                                                             |
| <b>Tysk</b>               | Bestemt artikkel i nominativ (subjekt) og akkusativ (direkte objekt). Vi jobber med å analysere setninger og bruke artikkelen riktig                                                                        |
| <b>Spansk</b>             | Mi habitación: Beskrivelse av rommet ditt.                                                                                                                                                                  |
| <b>Fransk</b>             | Ma semaine: Vi skal kunne fortelle om hva vi gjør i løpet av en dag. Vi skal også lære å bøye verbet aller og reflexive verb, samt bøye verb i fremtid (le futur proche). Vi repeterer klokka og ukedagene. |
| <b>Engelsk fordypning</b> | Who we are: What would be your dream house? We speak and write and describe our dream home, what facilities could you wish for?                                                                             |

# Overnattingstur for 9. trinn Oddemarka skole

**9C reiser på overnattingstur uke 39, 2026  
(VÆRFORBEHOLD )**

Turen går til Bærvannet i Baneheia onsdag 23. september. **Oppmøte kl 17.00 ved Svarttjønn v/ Baneheia/ Stampa (parkeringsplassen)** Vi overnatter i området rundt Bærvannet i telt eller hengekøye. (Telt kan lånes på BUA. Obs- det kan bli kaldt i hengekøye.)

**NB! Det er viktig at DU kan sette opp teltet du har med ☺ . Øv gjerne hjemme.**



Dagen etter går vi fra leiren etter at vi har spist frokost og ryddet fint.

**Det skal ikke vises i naturen at vi har vært der.**

Vi regner med å være tilbake ved parkeringsplassen ca kl. 11 på torsdag 24. september. Derfra går dere hjem. Eventuell henting må organiseres av elever og foresatte.

## Læreplanen:

**Friluftsliv:** Mål for opplæringa er at eleven skal kunne

- orientere seg ved bruk av kart i variert terreng og gjere greie for andre måtar å orientere seg på. **Orientering + overnattingstur.**
- praktisere friluftsliv i ulike naturmiljø og gjere greie for allemannsretten. **Hvilke regler må vi kunne?**
- planleggje og gjennomføre turar til ulike årstider, også med overnatting ute.

## VURDERINGSKRITERIER

- "Ut på tur aldri sur" - Det er viktig at du ikke klager og syter. Det er lite koselig!
- Det er viktig å være en god turkamerat. (En som passer på at farten passer for alle.)
- Sekken må pakkes riktig. (Husk at du skal bære sekken, pakk den ikke for tung!)
- Jeg må ha med nødvendig utstyr.
- Vi må lage leirplass hvor det er fin plass til alle.
- Jeg er positiv til felles oppgaver.
- Jeg følger felles regler. (For eksempel: er på min soveplass til avtalt tidspunkt, overholder tiden da jeg skal være stille ol.)
- Jeg har med plastpose til søppel og får med alt mitt/gruppens søppel hjem.
- **Leirplassen forlates "uten spor" etter oss!**

| Kompetansemål<br>Elevene skal kunne                                                                                                                                                                                                                      | Lav grad av<br>måloppnåelse                                                                                                                                                                                               | Middels grad av<br>måloppnåelse                                                                                                                | Høy grad av<br>måloppnåelse                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gjennomføre friluftsliv til ulike årstider, og med overnatting ute, og reflektere over hva naturopplevingar kan ha å seie for ein sjølv og andre<br>Vurdere risiko og tryggleik ved ulike uteaktivitetar, forstå og gjennomføre sporlaus og trygg ferdsl | Deltar, men er lite motivert for uteaktiviteter. Mangler kunnskap om, og forståelse for hva som kreves for å ferdes trygt i naturen. (bekledning, utstyr, oppakning, forsyning, kartkunnskaper, samarbeid, oppførsel m.m) | Viser interesse for friluftsliv. Viser en del kunnskaper om, og forståelse for hva som kreves for å ferdes trygt i naturen uavhengig av årstid | Viser stor iver og interesse for friluftsliv. Viser god innsikt og forståelse for hvordan man kan bruke naturen på en positiv og trygg måte til alle årstider |

Dere skal planlegge og gjennomføre denne overnattingsturen. Det er et gruppearbeid. (3 – 4 personer.)

**Skriv ned fordeling - hvem gjør hva?**

#### **VIKTIGE SPØRSMÅL:**

Hva trenger dere av utstyr?

Hva må alle ha med felles til gruppen?

Hvem sørger for eventuelt telt, primus eller stormkjøkken?

**Hvem skaffer transport? (til Baneheia)**

**Mat:** Hvem kjøper inn hva til felles mat?

Hver gruppe blir enig om hva dere vil spise.

Trenger dere kokeapparat? Hvem skaffer det? **Ikke stormkjøkken som bruker rødsprit!**

**NB!**

**Det er viktig at alle har spist godt før vi går**, for det blir ikke mat før vi er fremme ved Bærvannet. Vi tar en liten pause underveis.

**Det er viktig å ha med godt med mat. Vi spiser mer når vi er på tur!**

**Turen er obligatorisk og har betydning for kroppsøvingskarakteren.**

**Utstyrsliste til overnatting ute:**  
**NB! Husk lommelykt/ hodelykt.**

- Sovepose
- Liggeunderlag
- Telt/ hengekøye med tarp og underlag
- Kopp, tallerken og bestikk
- **DRIKKEFLASKE**
- Gruppemåltid - et varmt måltid ☺ (Vær kreative)
- Kokeapparat
- Minimum to nistepakker. (Vi blir sultne når vi er på tur ☺)
- Snop
- Regntøy?
- Myggmiddel
- Dopapir
- Toalettsaker
- Fyrstikker
- **LOMMELYKT – det blir mørkt!**
- Tøyskift
- Ekstra strømper
- Det kan være lurt med ullundertøy
- Ekstra sko?

**Slik pakker du sekken:**

**Pakking av tursekken kan være en vitenskap i seg selv, men med noen enkle pakketips kan du få orden i sakene og gjøre sekken bedre å bære. Viktig å gå tur med sekk, ikke bager eller vesker.**

- Generelt bør alt med unntak av lette gjenstander (som for eksempel liggeunderlag), pakkes inn i sekken.
- Legg tunge gjenstander inn mot ryggen. På sommerstid foretrekker mange å la det tyngste ligge høyt i sekken.
- Soveposen legger du nederst
- Legg ting du trenger under turen (regntøy, skift, mat, stormkjøkken og lignende) lett tilgjengelig i topplokk og sidelommer.
- Ha med drikkeflaske som er lett å få tak i.
- Pakk tingene inn i plastposer eller vanntette pakkeposer, så holder det seg tørt i tilfelle regn.
- Pass på at vekten blir likt fordelt på begge sider av sekken.
- Sjekk at sekken passer til deg, stram stropper tilpasset deg.

**GOD TUR!**

Vi blir med: Geir & kontaktlærere i 9C